科學懲罰孩子 你做的對嗎?

如何科學而卓有成效的懲罰犯錯誤的寶寶，這是一門學問。適當的懲罰是愛的表現，也是規範孩子行爲的有效手段。

現如今，不管是家庭還是學校，在“愛與自由”這面大旗之下，懲罰這個本來很中性的詞似乎已經逐漸演變成一個不能隨便說、更不敢輕易用的“惡魔”。在很多人眼裏，懲罰幾乎就等同于打罵和折磨。

但是容忍孩子的不良行爲，甚至爲孩子的不良行爲尋找諸如“他累了”、“他沒有午睡”、“他情緒不好”之類的借口，都是父母對孩子“不負責任”的表現。適當的懲罰是愛的表現，也是規範孩子行爲的有效手段。懲罰遠遠不是打孩子小屁屁幾下那麽簡單的事情，懲罰是一門藝術。

那麽究竟要怎麽合理科學的懲罰寶寶呢?

1、規勸案例：與同伴吵架、搶奪玩具……

方式：先放下手邊的工作，並走到孩子身旁，讓孩子知道你正在注意和關注；然後詢問孩子爭執、吵架的原因，並耐心聽完孩子的想法；灌輸孩子打人、搶奪是不正確的行爲和觀念，並要求孩子學習說“請、謝謝、對不起”。

建議：勿以很大聲音去壓住或威脅孩子；勿直接將孩子拉開，然後大聲訓斥孩子不是；言語間避免傷孩子的自尊心。

2、打手心案例：打架、亂丟東西……

方式：用報紙制作一紙棒，外觀可包上一層裝紙；賦予它一個名稱，如警惕棒、陳家棒……；放在固定的地方作爲警惕。

建議：在心情好的時候制作，可與孩子一起討論制作警惕棒的原因；處罰孩子時，先讓他說出自己錯在什麽地方；提醒處罰的原因;注意安全問題，打的部位以手心、屁股爲主，其他部位則應避免。

3、罰坐案例：吵鬧不休、吵架……

方式：在處罰區上擺上軟墊或一張椅子，可取個名；准備鬧鍾或時鍾，計時處罰時間。

建議：處罰地點不正對大門、不在太明顯地方;限制處罰時間，或讓孩子講處罰多久的時間；處罰完後，讓孩子說出今天被處罰的原因。

4、幫忙做家務案例：亂畫，亂丟東西、玩具……

方式：准備一條抹布、掃把、盆子等清潔用具，讓孩子學習清理和養成整潔的習慣。

建議：父母應隨時注意孩子的安全;較小的幼兒可由父母一起帶領做家事；訓練孩子養成物歸原處的習慣；詢問孩子在幫忙家事時學習到什麽。

5、畫畫案例：喜歡罵人、抓人、踢人、咬人等小動作

方式：依家庭的情況，在固定處擺放一張小桌子(此處罰桌最好不要是平常使用到的書桌、餐桌、客桌等，以免孩子日後使用到這些桌子時，會產生害怕、恐懼的心理)；准備一本畫冊及顏色不同的畫筆，讓孩子畫出、寫出心中的想法。

建議：當孩子有受傷時，先處理受傷部位再處罰;讓孩子將發生的時間和做錯的事情畫下來；大人先控制自己的情緒，可從孩子的畫中了解到，孩子犯錯的心理想法；此爲藝術治療法，較不會傷害到孩子自尊心。

6、罰站案例：故意從高處往下跳，車上跑跑跳跳

方式：在家中規劃一個處罰區，可取個名字，地點以靠牆壁、不正對大門爲主；地上鋪上軟墊;准備一個時鍾或鬧鍾，計時孩子處罰的時間。

建議：處罰地點不宜太明顯或正對大門，以免傷及孩子自尊；與孩子講處罰時間不宜太久，否則會造成孩子更頑皮的反效果；視孩子的高度來決定墊子高度；處罰完後，詢問孩子被處罰原因，讓孩子自己知道做錯的原因。

7、看書、寫字案例：暴力傾向、說謊、順手牽羊……

方式：選擇固定處罰區鋪上軟墊或擺放小桌子；在處罰區裏面放鉛筆、畫紙、彩色筆、故事書、色紙……；讓孩子自己先寫字或看書，化解孩子憤怒的情緒。

建議：當不能馬上放下的工作時，可先叫孩子到處罰區去反省；別怒斥孩子的不是，與孩子先隔離，緩和彼此的情緒;等情緒平複後，詢問孩子犯錯的動機。

8、沒收心愛的東西案例：吵鬧不休、亂丟東西、不收玩具……

方式：將孩子亂丟的物品予以沒收，作爲懲罰。

建議：先放下手邊的工作，並走到孩子身旁，讓孩子知道媽媽正在注意和關注；告訴孩子將亂丟的物品收好、停止吵鬧，否則將有所處罰；讓孩子說出爲什麽犯錯，和媽媽生氣的原因。

9、排豆子案例：針對耐心不足，亂丟東西等情況

方式：准備一個盒子、盤子，裏面有紅色、綠色等彩色的珠，幾個塑料罐子；讓孩子在處罰桌上，將各種顏色的珠，擺放在正確位置。

建議：如果孩子本身很叛逆，視情況針對孩子修改來處理，可先罰站、罰坐再做處罰；此目的在訓練孩子養成物歸原處的習慣；可訓練手眼協調、分辨能力；完成後，讓孩子知道被處罰的原因。

10、禁止某些權利、要求案例：不愛刷牙、挑食、亂丟東西……

方式：將孩子愛吃、愛玩的東西暫時禁止碰觸，作爲懲罰。

建議：不以威脅、憤怒的態度大聲對孩子說；讓孩子知道禁止這些權利的原因，當孩子日後表現佳時，恢複其權利。

假冒必定會被公正法律制裁

銷售假冒「鷹標德國風油精」的 達信參茸 明豐參茸

達信被判賠償$105,600美金

Case No. CV 09-07880 R (CWx)

另一被告

明豐在支付和解金後達成庭外和解

還有多宗銷售假冒「鷹標德國風油精」訴訟案正在偵查起訴中

加州洛杉磯訊，新加坡慕倫公司 Borden Co. (PTE) Ltd.，今天宣佈該公司在美國聯邦法院控告 L.B. Group, Inc. 的達信參茸銷售假冒鷹標德國風油精一案的審判中勝訟。

慕倫公司是正宗鷹標德國風油精生產商，在美國擁有數個與其風油精產品相關的注冊商標。L.B. Group 旗下的零售店達信參茸茗茶公司(Dat-Shun Ginseng & Tea Co.) 座落於加州橙縣 Westminster 的一個越裔社區。當發現該公司在銷售使用慕倫公司專有的鷹標標誌的假冒風油精後，慕倫公司馬上提起控訟。

洛杉磯的美國聯邦地方法院裁定達信參茸"在知情的情況下，銷售謊稱是慕倫公司製造、其實是假冒的風油精產品"。法院因而裁定該公司屬於"惡意行事"，判決達信參茸支付 100,000 美元的法定賠償金外加 5,600 元的律師費，總計賠償 105,600 美元。法院同時責令達信參茸停止銷售假冒的鷹標德國風油精。

另外，明豐參茸茗茶有限公司 (Minh Fung) (橙縣 Westminster) 的假冒鷹標德國風油精訴訟案也於日前達成庭外和解，被告明豐參茸同意支付原告和解金後，雙方同意對和解協議的內容及和解金額予以保密。

鷹標德國風油精美國總代理:安興公司 Anhing Corporation 電話: (323) 221-8003