

波士頓新聞

Boston Chinese News

www.bostonchinesenews.com

A1



成都十景是什么? 成都必去的十个景点

成都十景 1——古堰流碧 (都江堰)

入选理由: 饮水思源, 拜水都江堰



建于战国时期的都江堰, 历经两千多年风雨仍发挥着越来越巨大的作用, 千年无坝古堰堪称人与自然和谐统一。2008年的汶川地震, 都江堰市也在震区内, 但在巨震面前, 都江堰水利工程却体现了古代建筑艺术之高超、选材之精妙, 原本工程基本完好, 让人不得不为之叹服。穿越两千年的时光, 依然屹立眼前, 依然造福人类, 这是到都江堰市不得不前往瞻仰的一景。堰是一座碑, 碑是一道堰, 饮水思源, 拜水都江堰。

成都十景 2——祠堂柏森 (武侯祠)

入选理由: 攻心为上, 润物无声



明明是汉昭烈庙, 百姓偏要称它为武侯祠。一个君臣合祀的地方, 违礼违规违制, 但不违民心。如果, 不相信历史总是人民写的, 那就去武侯祠, 读一读“攻心联”。攻心为上, 润物无声。懂民情, 顺民意, 才能得民心。被人供奉得再高, 也仅仅是种形式, 活在心里, 才能不朽。

成都十景 3——青城叠翠 (青城山)

入选理由: 天下四绝, 青城独占一绝 一个“幽”字, 精准地概括出了青城山的神韵。杜甫曾有诗云: “丈人祠西佳气浓, 绿云拟住最高峰”, 极赞青城山幽静的绿意。这里的川西植被原始而丰富, 富含氧离子的空气清新而湿润, 绝对有充分的理由让你逃离都市喧嚣, 躲避近



40℃的酷暑, 期盼能隐居在此, 清凉一夏。

成都十景 4——草堂喜雨 (杜甫草堂)

入选理由: 没有草堂, 就没有“大庇天下寒士”的民生情怀和千古绝唱

杜甫是我国历史上最著名的诗人之一, 被人



们称为“诗圣”。杜甫草堂坐落在成都市西郊的浣花溪畔。杜甫在这里居住了将近4年, 写下脍炙人口的《春夜喜雨》、《茅屋为秋风所破歌》等。当年杜甫居住的草堂早已不存在了。而现在的草堂, 实际上是后人为纪念杜甫而建的包括“大廡”、“诗史堂”和“工部祠”等建筑在内的一所优美的园林。

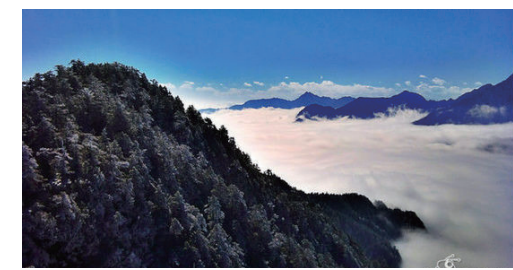
成都十景 5——西岭雪山

入选理由: 窗含西岭千秋雪, 中国人记忆中从未消失的画面

西岭雪山因唐代大诗人杜甫的千古绝句“窗含西岭千秋雪, 门泊东吴万里船”而得名。景区内终年积雪的大雪山, 海拔5364米, 为成都第一峰。独特的立体气候, 形成“春赏杜鹃夏避暑, 秋观红叶冬滑雪”的四季旅游格局。有云海、日出、森林佛光、日照金山、阴阳界等变幻莫测的高山气象景观, 茫茫的原始林海, 数不尽的奇花异草, 罕见的珍禽异兽, 终年不断的激流飞瀑等奇特景观。

成都十景 6——江楼修竹 (望江楼)

入选理由: 望江楼就是成都, 成都就是望江楼



在过去的一百年间, 在无数人的记忆中, 望江楼就是成都, 成都就是望江楼。这里, 曾经是学子出川的希望之路; 这里, 曾经是游子思归的回家之路。枇杷门前, 薛涛井边, 幽篁竹下, 诗词唱和, 绝句名联。江流千古, 江楼千古, 文风千古。

成都十景 7——文殊朝钟 (文殊院)

入选理由: 清静与喧嚣在此达成和谐的统一 在川西四大丛林寺院中, 文殊院位于最市井的所在, 清静与喧嚣在此达成和谐的统一。庄严国土, 利乐有情。出了门去, 红尘万丈, 入得门来, 以心传心。文殊院喝茶, 是成都人最平常的生活, 或许也是一种不经意的修行, 浓淡苦乐之间, 懂得放下, 辗转沉浮里面, 长点悟性。

成都十景 8——天台夕晖 (天台山)

入选理由: 山不在高, 有水则灵 天台山, 重重天台上九天。传说中, 大禹治水, 设坛祭天, 挥剑劈峰, 削为天台。天台虽不高, 但追思大禹神迹, 直可上达天听。山不在高,

有水则灵。因水而显得灵动的天台山, 水何澹澹, 待到山茶花开烂漫, 看万千萤火飞舞, 唯有暗香如故。

成都十景 9——青羊花会 (青羊宫)

入选理由: 道家经典从青羊宫流传繁衍



青羊宫, 川西第一道观, 坐落在成都西南郊, 南面百花潭、武侯祠 (汉昭烈庙), 西邻杜甫草堂, 东邻二仙庵。相传道观始于周, 初名“青羊肆”。据考证, 三国之际取名“青羊观”。到了唐代改名“玄中观”, 在唐僖宗时又改“观”为“宫”。五代时改称“青羊观”, 宋代又复名为“青羊宫”, 直至今日。

成都十景 10——宝光普照 (宝光寺)

入选理由: 千年古风何处寻, 大唐胜迹有宝光



要坐香, 去宝光, 罗汉堂里数罗汉, 不看僧面看佛面。宝光寺至今完整地保留了隋唐佛寺的典型布局。“塔寺一体, 塔踞中心”, 虽历经岁月沧桑, 但号称“东方斜塔”的“无垢净观舍利宝塔”仍巍峨耸立, 成为宝光寺最具标志意义的建筑。千年古风何处寻, 大唐胜迹有宝光。

W2 和 1099 的区别

W2

填写 W2 的属于全职员工, 是需要准时上班下班的上班族, 公司会在每次发放工资的时候扣税, 如每个员工都需要扣减工资总额 7.65% 的社会安全金, 同时, 公司老板还要为你付另外的 7.65% 社会安全金。

通常 W-2 格式是你从雇主那里获得的工资和所得税的声明。纳税人应该在每年的年初从每一个雇主那里收到一份 W-2, 列出去年所得的收入。如果纳税人到了 2 月 1 日你还没有收到一份 W-2 格式, 就应该主动联络你的雇主。

W-2: 报告工资, 小费, 提前发放的低收入优惠, 抚养人的优惠, 雇主贡献的医疗费保健 MSA, HEALTH SAVING。

W2-G: 如果你的手气很好, 在赌场里赚了一

大笔钱, 你就能收到赌博赢钱表 W-2G。许多人忘记申报他们在赌场和乐透的收入。别忘了, 这笔钱是要交税的。但是, 赌博损失也可以在退税表上抵消。

1099

填写 1099 表的员工不属于全职员工, 通常不需要受公司上班时间限制, 如以佣金作为主要收入的销售员, 其收入不需要每月扣税, 但年度报税的时候, 自己需要交纳收入总额 15.3% 的全额社会安全金。

1099 表是一个大家族。如果你有投资, 你就会收到以 1099 编号的另外一些表格。例如:

1099-B: 出售股票和其它证券而获利

1099-DIV: 红利收入, 资本利得, 投资支出和交过的外国税。

1099-G: 失业金, 州和地方政府退税。

1099-INT: 利息, 提前提款罚金, 投资支出, 所付外国税。

1099-MISC: 租金, 版权, 自雇业主收入。

1099-OID: 债券发行折扣, 提前提款罚金, 投资支出。

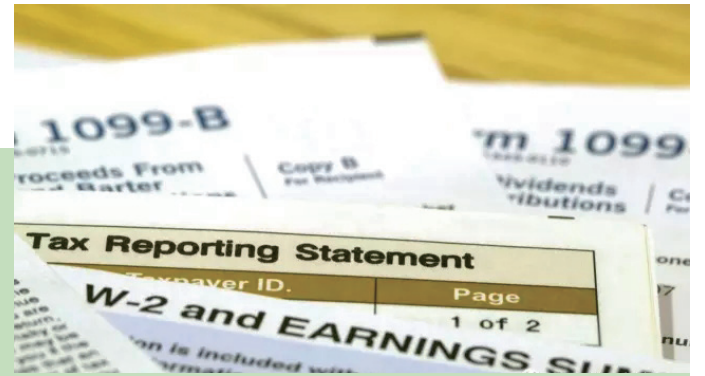
1099-R: 提领 IRA 退休计划和年金。

1099-S: 出售物业的收入。

各自优点

W2 的优点是, 老板为你支付了一半的社安金, 自己只需要付一半。

1099 的好处是, 与工作直接相关的费用可以抵税。比如用于工作的交通费用、宣传品、办公



报税表根据工作性质的不同分为两种 W2 和 1099

用品, 甚至宴请客户的餐费, 也可以抵税。填写 1099 表一定要注意抵税的部分要与收入相符, 而且开支一定要与工作直接相关。但要注意的是, 用于抵税的费用, 一定要保存收据, 尽管会计师并不要求报税者出示收据, 但一旦国税局查帐, 需要报税者提交收据之类的证明, 这些收据需要保留三年。

养气血, 这些要注意!!!

冷饮、辛辣伤气血。大量低温的饮料会让你胃内所有的血管剧烈收缩, 使脾胃气血凝滞。也就是中医上说的“寒则凝”。而“气滞血瘀”则会出现“不通则痛”, 因此经常吃冷饮, 易出现肠鸣、腹痛、腹泻等症。夏天最好还是温开水最佳, 不仅缓解口渴, 还有利于排汗散热。

此外, 辛辣食物直接刺激胃肠粘膜, 阻碍脾胃气血的生化, 而且燥热之性很难疏泄, 留在体内成为燥热郁滞, 然后经常上火, 出现胃溃疡、肠炎、消化道出血、痔疮、胆囊炎结石。

补益气血“甘”不能少。甘就是甜, 甘属土, 土应四季之气。所以无论哪个季节, 都要以吃甘味食物为主。相比蛋糕、糖、红枣、冰淇淋等, 甘味食物不单指甜味, 也包括淡味, 就是没有味道但是口感回甜的食物, 比如米、面、各种淡水鱼虾、牛肉、玉米、白薯、茄子、土豆、芋头、胡萝卜、白菜、冬瓜、黄瓜等。

海鱼羊 NEW YEAR'S MOBILIZATION MEETING

健康绿色水煮鱼

羊年起算自二十四节气之立春, 因为生肖年依附于干支纪年, 而干支纪年又是干支历的纪年方法。历代官方历书(即黄历)皆如此。农历只是借用干支来纪年, 其一年的范围在正月初一至除夕内, 此点并无争议。