

波士頓新聞

Boston Chinese News

www.bostonchinesenews.com

A1

酒店 线路 景点 机票 签证 E年卡

美國政府指定刊登法律性質廣告有效刊物
 2017年08月02日 星期三 Wednesday August 02, 2017
 美南報業傳播機構 發行人: 李蔚華 / Publisher: Wea H. Lee 社長: 李著華 / President: Danny Lee 總經理: 李靜芳 / Gen. Mgr.: Jing Lee 出版: 美南報業出版公司 社址: 1105 Massachusetts Ave, #3E, Cambridge, MA 02138 Tel: 617-690-8168 Fax: 617-354-4156 Email: info@bostonchinesenews.com 總社網址: www.scdaily.com
 美南新聞: 281-498-4310 · 華盛頓新聞: 301-984-8988 · 芝加哥時報: 630-717-4567 · 達拉斯時報: 972-907-1919 · 亞特蘭大新聞: 770-455-0880 · 聖路易新聞: 314-991-3747 · 西雅圖新聞: 206-622-6371 · 波特蘭新聞: 503-771-9560 · 奧斯汀新聞: 281-498-4310 · 聖安東尼新聞: 281-498-4310

Hailuogou 海螺沟

关于 · ABOUT

海螺沟位于四川省甘孜藏族自治州东南部，贡嘎山东坡，是青藏高原东缘的极高山地。海螺沟位于贡嘎雪峰脚下，晶莹的现代冰川从峻峭的山谷泻而下，以低海拔现代冰川著称于世。

其内的大瀑布高1080米，宽0.5米-1100米，是中国至今发现的最高大瀑布，沟内蕴藏有大流量沸热温冷矿泉，大面积原始森林，高的冰蚀山峰和大量的珍稀动植物资源，金山、银山交相辉映，蔚为壮观。温泉是海螺沟另一大特色，冬天是海螺沟的温泉童话世界。另外位于海螺沟周边的雅家梗分布大量红石滩，雪山之下，足为壮观。

与其坐在索道里拍照，不如迈开双脚去感受通向冰川的道路。在这条路上你会看见植物、动物，呼吸最新鲜的空气，踩在踏实的泥土上，大声说话能听到自己环绕山头的回音，没有喇叭声，没有聒噪声，走着走着说不定在草丛里可以看见小小的野草莓、野猕猴桃，摘下来吃两个，一不留神，或许就有几只小松鼠在身边串来串去，一路走着，当你到冰川的脚下看着大冰舌紧舔大地，远处的冰川高高耸起，闻着冰凉的空气，心里却是非常温暖的，原来选择一种行走方式，决定了你的心界与视界的角度。

周边景点

磨西古镇

磨西镇在海螺沟沟口出，是去海螺沟的必经之路，汽车也都停在这里，磨西镇历史悠久，尽管岁月沧桑，人们从它众多的明清古建筑中也能窥探出其久远的历史痕迹。旧有的中国式建筑依旧保存着那份凝重，而其中一座法国传教士修建的哥特式教堂，它所传出的礼拜祷告钟声已回响了一个世纪，中西文化的交融给古镇增添了另外一番情趣。这座教堂的名气来自于长征时毛泽东、周恩来、朱德等人曾在此住过一晚，并在此召开了磨西会议。



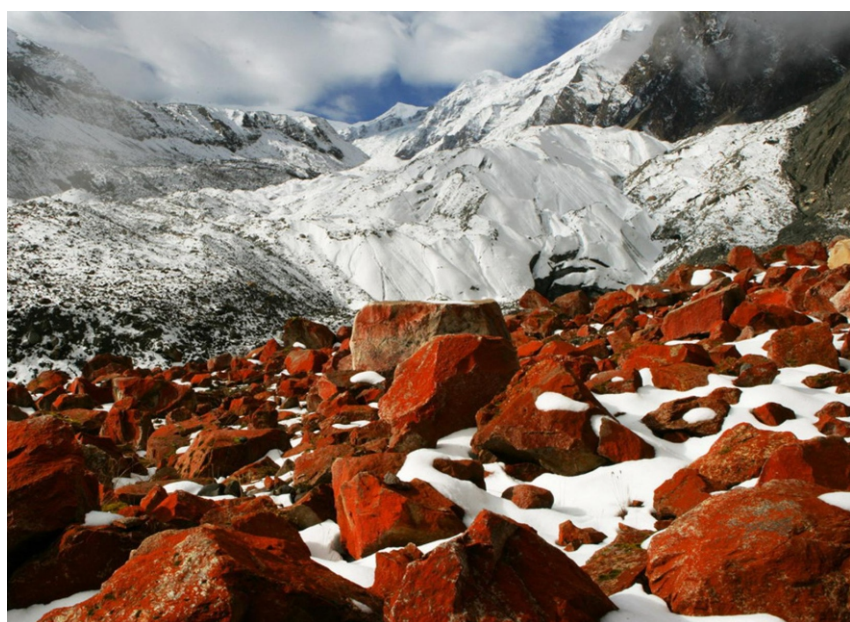
天主教堂

天主教堂位于磨西镇老街，始建于1918年。1935年5月红一方面军两万主力途经磨西飞夺泸定桥，毛泽东、朱德、周恩来、陈云等中央领导宿营磨西天主教堂，在神父楼召开了著名的磨西会议，毛主席住地旧址和磨西会议旧址保存完好。



牛背山

牛背山位于四川省雅安市荥经县境内，与泸定县交界，属二郎山分支，是青衣江、大渡河的分水岭，山顶海拔3600米。本来就是一矿山，后来被发现可以看见众多川内知名山峰，因而名声大振。非旅游开发，无供电，无热水，无植被，无客栈（只有“帐篷客栈”提供大通铺）；海拔3600米，早晚温差近20度，白天日照强烈，夜晚寒风凛冽，天气多变。



亮点 · HIGH LIGHTS

N 观景台看日照金山



日照金山 by 摄驴背包客

每当天气晴朗，东方吐白，灿烂的阳光冉冉升起，一瞬间数十座雪峰全披上一层金灿灿夺目的光芒，仿佛镀上了一层金边，瑰丽辉煌，这就是著名的“日照金山”。

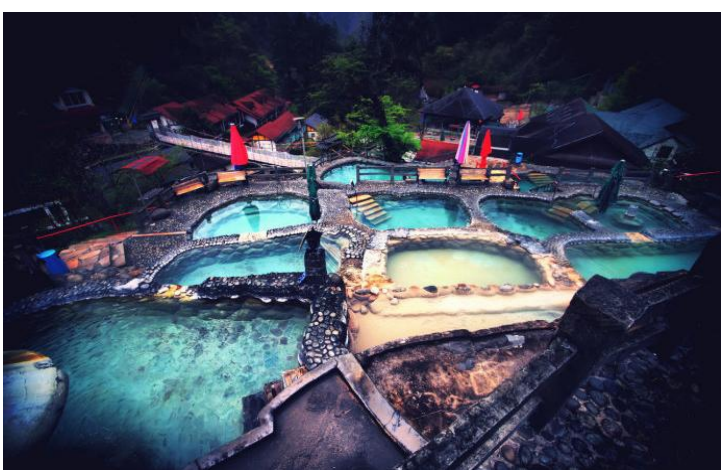
N 千年冰川边呼吸古老气息



冰川全景 by 叫我繆缪

世界上大多数的冰川都位于海拔高处，然而在海螺沟海拔较低处就能望见冰川从高峻的峡谷泻而下，轻而易举接近千年不化的冰川。

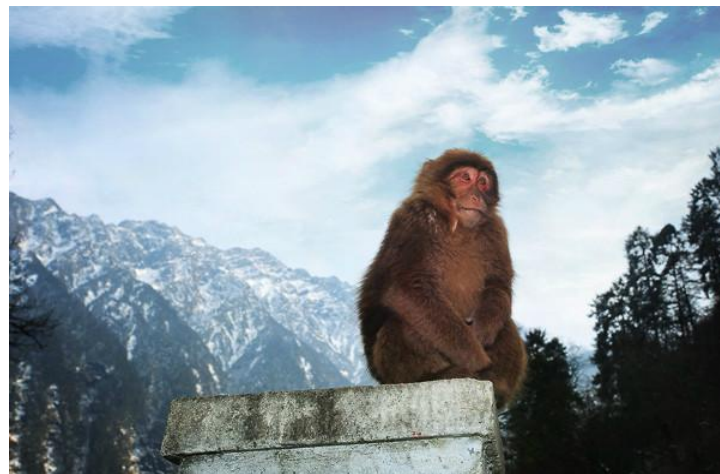
N 泡温泉、赏雪山



温泉池 by 小天fotos

身边白雪皑皑，露天温泉的蒸汽滚滚腾空，让原始森林中的绿树与奇花异草朦胧一片。在热乎乎的天然温泉里欣赏雪花漫天飞舞，多么浪漫！

N 与野生动物近距离接触



猴子 by 叫我繆缪

沿着环游山路徐徐前行，你的眼球会被身旁变幻无穷的植物所吸引，丛林之行，时常隐约可见猕猴、松鼠、红腹角雉等可爱动物的身影。

N 感受神秘红石滩



红石滩 by 幽幽world

火红色的石头带来鸿运当头，原生态大片红石头，足为壮观，尤其是淋过小雨之后，石头变为血红，更加能够震撼你的心灵。

N 看向向日葵感受向阳的力量



葵花节 by June1988j

葵花节在每年7月19日至7月31日，四川很多地方都有向日葵田，可唯有海螺沟的向日葵花海是与雪山、蓝天、冰川、雄鹰相伴，加上特有的藏羌彝民俗风情，在海螺沟赏葵花一定让人非常难忘。

交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE A A

成都是西南地区最大的铁路枢纽，全国20多个大中城市有列车直达成都，交通非常便利。去海螺沟最好先到成都中转，一来去海螺沟没有直达的飞机与火车，需要乘客车过去，二来可以了解成都这座城市了就不想离开这座城市，这里琳琅满目的美食，会让你的视觉与味觉得到双重的满足。

飞机

成都双流机场是中国中西部地区最繁忙的民用枢纽机场。

机场巴士

成都机场至市区发车时间以进港航班时间为准，滚动发车，客满即走。市区至成都机场发车时间5:00-18:00，每隔10-15分钟一班车，票价10元/人。

线路：市区售票处（岷山饭店）-小天竺-成都数码广场（一环路口）-美领馆-双流机场。

机场出租车

机场打的到梁家巷约60元，到新南门车站约为45元，到火车站、五块石车站、城北客运中心约60元，到成都市天府广场约60元左右，到双流县城20元左右。

机场 新南门车站

从机场到岷山饭店（终点站）的票价是12块。下车以后继续往前走，走到头右拐再走一点就到新南门车站了。走路大概15分钟左右，还是挺近的。去新南门车站打车的大概50元左右，一般都不打表，可以讲价。

TIPS 从双流机场到成都市区的高速路是不收过路费的，从成都市到机场的话会收14元过路费。

火车

成都是西南地区最大的铁路枢纽，是成渝、宝成、成昆、达成等铁路干线的起点，全国20多个大中城市有列车直达成都。

成都火车站（成都北站）位于成都北二环路上。

成都南站可往返重庆、武汉、长沙、南宁、贵阳、杭州、广州。

成都南站 新南门车站

坐49路直达，在新南路下车，下车后继续向前走，路口过街就到了。

成都北站 新南门车站

从售票大厅旁边的火车站北站东广场乘坐28路到新南路站下车或在出站口这一侧的火车站北站公交站乘坐55路到新南路站下车。

打车30分钟左右，40块钱。

TIPS 去海螺沟要去新南门车站坐去磨西镇的班车，只有每天早上9点30的一班车发往磨西镇，其他的时间段没有。所以去之前最好提前一两天买好汽车票。

跟着它们去旅行

电影 · MOVIE



新康定情歌

导演: 江平

1949年的一声春雷使那沉睡已久的雪山幡然惊醒。1950年,解放军进驻四川西南的甘孜,开始修建连接藏区和外部世界的川藏铁路。刚刚大学毕业的地质专业技术人员李苏杰随军前来,偶然的机会,通过搭救一个落水的贵族而释放了两个农奴,其中包括名叫达娃的藏族姑娘。李苏杰不仅砸烂了禁锢她的锁链,也打开了她蒙昧封锁的心灵。

音乐 · MUSIC



海螺沟之恋

演唱者: 香巴拉之恋

近年来活跃在中国西部大舞台上的藏族知名组合歌手——香巴拉组合,她们来自四川省甘孜藏族自治州美丽的海螺沟。这是一支年轻美貌、才华横溢的姐妹组合,她有着故乡赐予的最纯真的歌喉和度母般善良的心灵。

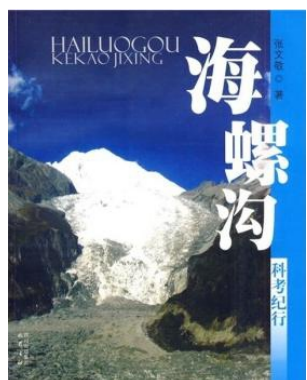


康定情歌

演唱者: 蔡琴

跑马溜溜的山上
一朵溜溜的云哟
端端溜溜的照在
康定溜溜的城哟
月亮弯弯.....

书籍 · BOOK



海螺沟科考纪行

作者: 张文敬

蜀山之王贡嘎山的精准海拔究竟有多高?海螺沟大冰瀑布的规模究竟有多大?随着全球变暖趋势的愈演愈烈,海螺沟冰川、磨子沟冰川、燕子沟冰川的未来变化走向如何?在人类进入的密度和次数越来越多的影响下,海螺沟的生物群落、海螺沟的原始森林、海螺沟的动物朋友们更需要我们人类的关爱和保护。

实用信息 · INFORMATION

银行

磨西镇只有一家农业银行,如果没有农业银行的卡,在这里取需要扣几块钱的手续费,按一百块扣一块手续费以此类推。

地址: 磨西镇老街(天主教堂旁)



旧银行 by 今生唯爱多海

背景 · BACKGROUND

历史 · HISTOR

历史上后藏香巴噶居派大成者唐东杰布法王云游印度,汉土及康藏各地。知识渊博、先知聪慧,巧夺天工。在西藏、甘孜、青海藏区修佛塔128座,建桥128座。

唐东杰布法王在西藏创建药王庙,编写创作多种歌舞剧演唱历史故事,是藏戏创始人。他是杰出的和有影响的建筑家、佛学家、戏剧家、藏医学史和桥梁大师。

唐东杰布法王在海螺沟、燕子沟、大渡河谷留下跋涉足迹,修建寺庙、玛尼堆、佛塔旧址。

泸定桥建成后,唐东杰布法王取道海螺沟翻雪山支西坡修修建塔,一吹海螺便引来林中禽鸟动物围着石穴听他念经。

唐东杰布法王离去后,鸟禽动物仍按法王吹海螺时聚集在岩石穴四周,在石穴顶部长出棵棵树木,花草一派芸芸众生景象。

唐东杰布法王有一天给他弟子托梦,说他在海螺沟住过岩穴巨石,已被贡嘎山神策封为“海螺灵石”。以他随身宝物海螺封他跋涉过的那条深谷为“海螺沟”。

海螺沟、海螺灵石的名字由此而得名。

地理气候 · ENVIRONMENT

海螺沟位于贡嘎雪峰脚下,以低海拔现代冰川著称于世。晶莹的现代冰川从高峻的山谷铺泻而下。飞起三百万,将寂静的山谷装点成玉洁冰清的琼楼玉宇;巨大的冰洞、险峻的冰桥,使人犹如走入神话中的水晶宫。

特别是举世无双的大冰瀑布,高达1000多米,宽约1100米,比著名的黄果树瀑布大出十余倍,瑰丽非凡。晴天月夜,景象万千,令人一见之后,终生不忘。

海螺沟地区因垂直高差大、气候类型特殊,山下长春无夏,植被丰富,气候宜人,年平均温度在15℃左右。山顶则终年积雪,年平均温度为零下9度。游客若要领略海螺沟特有的低海拔现代冰川(海拔2850米)的风采,宜早作御寒准备。

有问必答 · FAQ

问: 什么时候是到海螺沟旅游的最佳季节?

海螺沟降雨主要集中在5-9月份,降雪集中在10月-4月。海螺沟一年四季都有适合旅客观赏的绝美景色,而最佳旅游季节为冬季,大多数游客为了雪山慕名而来。从11月至次年4月,下雪后晴天为多,空气比较清新,能见度高。海螺沟的冬天,时间是静止的,大地像一片白色的童话世界。夏季开始温度回升,冰川不易看见。7-8月是海螺沟的雨季,山路有塌方危险,为了安全起见,不推荐雨季前往。

问: 去海螺沟交通方便吗

去海螺沟最快捷的方式就是搭乘汽车,如果是乘坐飞机或者火车的旅客则要先到达成都,然后前往新南门汽车站搭乘到达海螺沟的汽车,车程约6小时。但如果选择自驾的话一定要注意山路路况复杂,路面较窄且陡,弯道较多。

问: 海螺沟有没有淡季门票?

为了全面展现海螺沟最美冬季旅游目的地形象,所以海螺沟也会推出淡季优惠票价。例如从2014年12月2日至2015年3月31日期间,海螺沟冰川森林公园门票从原价92元/人,下调为执行价62元/人。三八妇女节期间女性游客免门票。另外,中国红石公园、雅家情海景区门票从原价60元/人,下调至执行价35元/人。游客可凭中国红石公园的门票当日免费游览雅家情海景区,或者凭雅家情海景区门票当日免费游览中国红石公园景区。

问: 在景区内住宿去几号营地比较好?

在景区内住宿很少人会选择在一号营地,多数选择二号营地和三号营地,因为便于观看雪山景观,也便于第二天的行程安排。在二号营地住宿可以泡温泉,如果天气好,一定要早起,在旁边的二层观景台观看“日照金山”的壮观景象。三号营地离冰川近,是前往冰川的最后一站住宿地,不过价格比较贵。

问: 去海螺沟穿什么衣服合适?

海螺沟的气温比成都要低,即使是夏天也平均15-20度,山区的温度早晚温差较大。海螺沟四号营地海拔3600米,无论什么时候上去,都要做好防风保暖,常年温度较低。

问: 冬天去海螺沟可以泡温泉吗?

在常年平均气温只有10℃左右的海螺沟,二营地的温泉从半山腰的泉眼流出,流量可达到8900吨/天,温度高达92℃。二号营地有多个温泉池和一个游泳池,水温依次降低,即使在冰天雪地的冬季,也可同样沐浴。该处温泉也可饮用,富含钙质。很有名的“仙泉瑶池”温泉就在这里。

问: 当地住宿条件如何?

去海螺沟一般住摩西古镇,有舒适性酒店、客栈和青年旅社,条件都不错,建议在网上一家评价高的客栈,体验摩西民族风情。景区内也有很多农家乐住宿,客栈老板会帮忙联系景区交通车到客栈接游客。如果想看日照金山还可以住景区山上,山上一号营地的住宿环境差一点,湿气重,东西都比较潮湿,很冷,山下的二号营地环境好多了,推荐住小木屋,洗的水都是温泉水。

线路推荐 · SCHEDULE

海螺沟主要靠划分营地来区别海拔高低,营地的数字越大说明地处的海拔越高,越接近贡嘎神山。你只用记住,四号营地离贡嘎最近,可以坐缆车,只有一、二号营地有温泉,三号营地是中转,可以看到金山,顺便提醒各位爬山步行需要冰爪。海螺沟差不多两三天就可以玩的很舒服,看自己的时间安排。

探险怀古两日游

D 雅安 二郎山 大渡河 泸定桥 磨西古镇

从成都出发沿途观川西平原风光进入雅安,感受雅安的浪漫魅力。接着经天全县穿越二郎山隧道,欣赏“一山有阴阳”的两种截然不同的景色。继而进入甘孜州境内,远眺大渡河峡谷风光,感受无限的太阳光影魅力。沿大渡河逆流而上抵泸定,游览著名红色旅游景点泸定铁索桥,感受当年红军飞夺泸定桥的气势。如果您有兴致的话,也可体验大渡河激流漂流。最后抵达磨西古镇,参观当地特色金塔寺庙。尽管岁月沧桑,人们从它众多的明清古建筑中也能窥探出其久远的历史痕迹。

D 海螺沟

早晨乘景区观光车缓缓进入原始森林景区,欣赏挺拔屹立的群山,古朴苍翠的参天大树,摇曳多姿的丝丝松萝。一路乘观光车行至三号营地,可坐索道鸟瞰冰川与森林的完美结合的全景,最后到达本行程海拔最高处四号营地。在阳光明媚的日子里,可观看到壮丽的大冰瀑布和“蜀山之王”贡嘎山主峰。可步行游山道漫步原始森林,后到达冰川观景台,观冰川裂缝、冰石蘑菇等冰川奇观。下午沐浴天然温泉,继续坐观光车回到磨西古镇。



康巴全境四日游

D 成都 雅安 二郎山 海螺沟

早晨从成都出发沿途观川西平原风光进入雅安,感受雅安的浪漫的魅力。接着经天全县穿越二郎山隧道,欣赏“一山有阴阳”的两种截然不同的景色。继续前行直至海螺沟,第一天先乘景区观光车缓缓进入原始森林风光,欣赏挺拔屹立的群山,古朴苍翠的参天大树,摇曳多姿的松萝。

D 海螺沟 康定

吃过早餐后一路乘观光车行至海螺沟三号营地,可坐索道鸟瞰冰川与森林的完美结合的全景,在阳光明媚的日子里,可观看到壮丽的大冰瀑布和“蜀山之王”贡嘎山主峰。可步行游山道漫步原始森林,到达冰川观景台,观冰川裂缝、冰石蘑菇等冰川奇观。下午可乘车前往康定,途中前往康定情歌(木格措)风景区参观,体验康巴藏族风情。

D 新都桥 雅江

吃过早餐后乘车开始翻越折多山,抵达新都桥,在此可以参观新都桥镇以及新都桥风光。之后沿着川藏南线翻越海拔4000多米的高尔寺山,抵达雅江,探寻这座深闺中的高原小山村的美丽和秘密。

D 理塘 巴塘

早餐后开始翻越海拔4000多米的剪子弯山以及卡子拉山,抵达广袤的理塘大草原,全程260多公里,基本为柏油路。

然后继续行进翻越美丽的古冰川遗迹——海子山,当你看到山上遍布的各种各样的古代冰川运动遗留下来的巨石以及各类海子时,一定会被它的绝美景色所震撼。



海螺沟稻亚七日环线游

D 成都 雅安 海螺沟

早餐后,前往雅安,过二郎山隧道,看大渡河全景。前往海螺沟磨西镇。晚餐后,可在海螺沟自行泡温泉。

D 海螺沟 康定 新都桥

早餐后,乘观光车及缆车到冰川观景台,观看海螺沟冰川和雪山美景;欣赏贡嘎山脉的美丽与雄壮(海螺沟冰川为低纬度,低海拔现代海洋性冰川、冰裂缝、冰蘑菇、冰塔林、冰河等为冰川奇迹),让你与冰川零距离接触。在磨西镇午餐后,出发到红石滩公园参观后,经过康定县,翻越折多山后,到达新都桥。

D 新都桥 理塘 稻城

沿途拍摄新都桥自然景观、民居,翻越高尔寺山到达雅江县;途中领略峡谷风光以及观赏雅鲁,到达雅江县。从雅江县出发翻越剪子弯山,到达垭口,可拍贡嘎群峰,蓝天、白云、草原伴随着我们翻过卡子拉山。中午,到达世界高城理塘县;午餐后,从理塘往稻城县出发不久,经过毛垭草原(这是每年八月一日理塘赛马节举办的地方)、子兔儿山(形状像只兔子)后,开始前往“稻城古冰帽”海子山,它是青藏高原上最大的古冰体遗迹,大小湖泊星罗棋布;再经过桑堆乡、禅古寺、奔波寺、红草地和田园河谷风光后到达稻城县。到宾馆休息一会儿,自行漫步出去拍照留念;稻城的夕阳使你留恋往返。晚餐后,就寝。

D 稻城 亚丁

从稻城出发,沿途美景映入眼帘;翻越波瓦山经峡谷地带,到达香格里拉乡。自行换乘景区观光车进入亚丁景区,当你看见三座神山(仙乃日、央迈勇、夏诺多吉)时就到了亚丁村。下午可提前去景区参观冲古寺,珍珠海或徒步去青蛙海。晚上返回亚丁村,推开窗户,运气好可见仙乃日神山日落和日出。

